

Grøn mad

Målgruppe	3. – 10 klasse (min. 6, maks. 28 elever)
Formål	Eleverne får prøvet at samle råvarer i naturen og lærer at genkende danske planter, der i en ikke så fjern fortid blev brugt i husholdningen. Planterne kvalitetsbedømmes og sorteres og tilberedes på bål og til sidst smages der og resultatet vurderes.
Beskrivelse	Så står der ukrudt på spisekortet. Vi samler brændenælder, skvalderkål, mælkebøtter mm. Maden tilberedes i på egen hånd udenfor over bålet. Klassen opdeles i 3 hold og laver brændenældesuppe, urte-frikadeller og bager grønne brød. De tre hold deltager også i arbejdet med at hugge brænde og holde gang i bålene.
Fag/Fælles Mål	Natur/teknik, biologi, hjemkundskab
Varighed	4 timer – heraf den første time med naturvejleder; ankomst klokken 9.00, 10.00 eller 11.00.
Periode	uge 18 - 21
Hvor	Københavns Naturskole, Kalvebod Fælled. Tag metroen til Vestamager station. Herfra er der ca. 10 minutters gang.
Forberedelse/medbring:	Da vi kun tilbereder mindre mængder mad over bål skal eleverne medbringe mad og drikke til eget forbrug og tøj efter vejret. Til dette arrangementet skal du desuden købe og medbringe: 2 kg kartofler, 1 kg gulerødder, en pose løg og 12 æg. Husk fotografiapparat og evt. videokamera
Forslag til videre arbejde:	Birketræet, Saft og syltetøj, Æblemost samt Svampe er andre af vores tilbud, hvor vi laver mad af naturens råvarer.
Vigtigt at vide	Du skal kontakte Køn, Kalvebod Fælled (tlf. 32 52 22 75) senest tre uger før arrangementet i telefontiden (mandag kl. 13.30-15.30) for at aftale det konkrete indhold og forberedelse. I tilfælde af aflysning skal dette ske telefonisk.
Min. antal lærere:	2
Lærerens rolle:	Du er ansvarlig for at forberede eleverne fagligt og mentalt, samt for at integrere arrangementet i undervisningen på hjemskolen. Under besøget er du ansvarlig for det sociale miljø i klassen og vi forventer at du samtidig deltager i praktisk og pædagogisk arbejde sammen med naturvejlederen. Tilberedning, oprydning og opvask står du for på egen hånd.
Bookning:	www.bufnet.kk.dk
Kontaktpersoner	Peter Lawaetz og Jaris Bigler Københavns Naturskole, Kalvebod Fælled Granatvej 11, 2770 Kastrup Tlf. (ma 13.30-15.30): 32 52 22 75 E-mail: kalvebod.naturskole@buf.kk.dk

Transport til Havstationen og Formidlingsbroen ved arrangementet "Hornfisk"

Tag Metroen til Vestamager station og skift til bus 33 med destination Søvang.

Stå af på stoppestedet Westlands Alle lige før skoven Kongelunden .
Gå ad stien Langelinie ved Amagerhus ned mod vandet.
I krydset mellem Langelinie og Skansesporet drej til højre og gå gennem den røde låge og drej til venstre umiddelbart efter i retning mod det gule murstenshus. Fortsæt ca. 1000 m i vestlig retning (I passerer også det gule murstenshus) til I passerer et bålsted med en fastmonteret grill.

Formidlingsbroen ligger umiddelbart efter grillpladsen på jeres venstre hånd på havsiden af dæmningen.